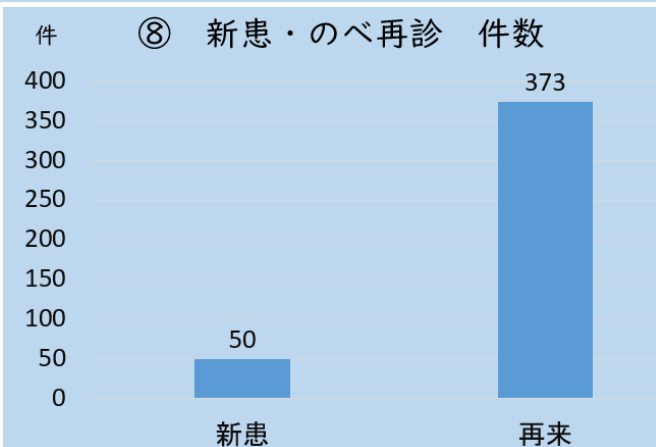
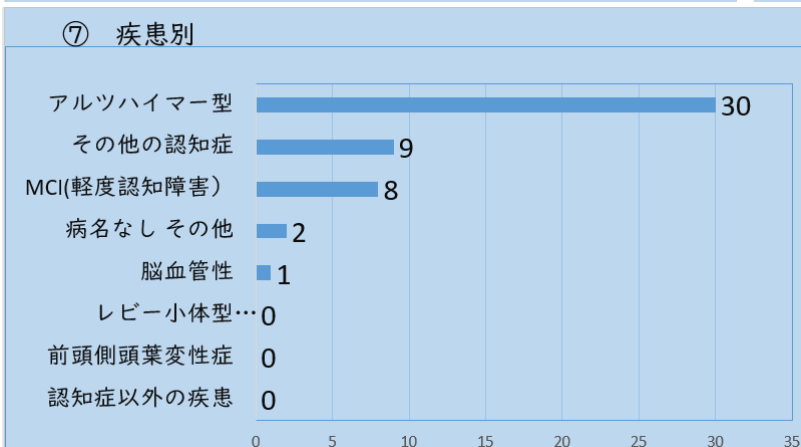
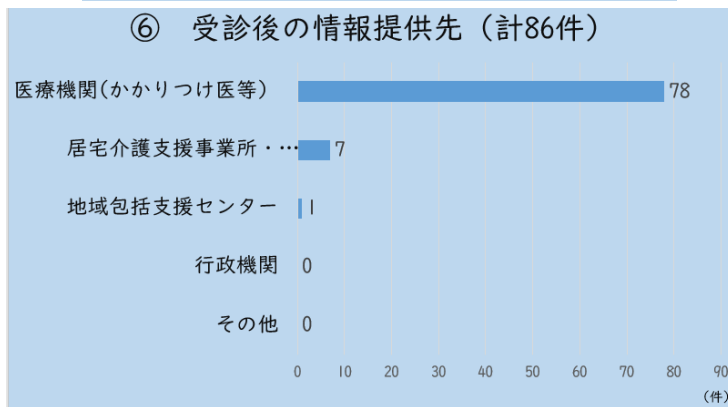
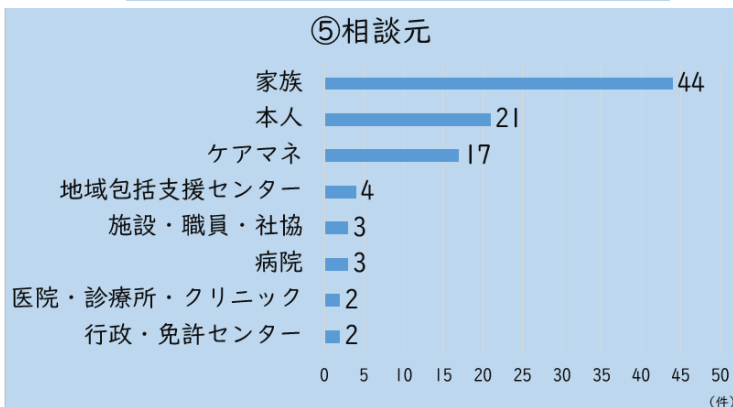
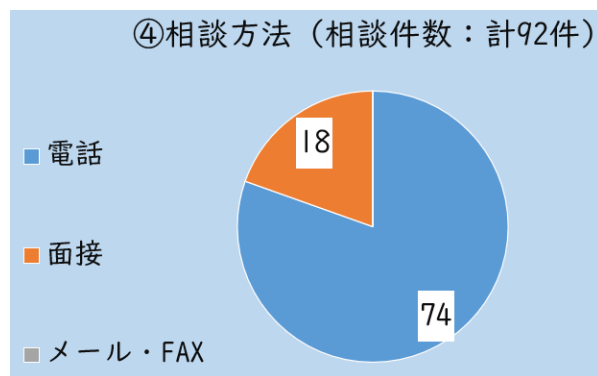
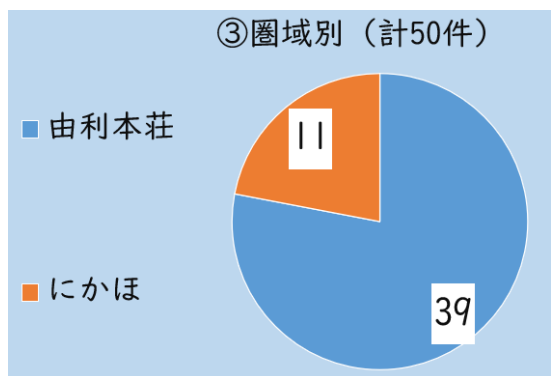
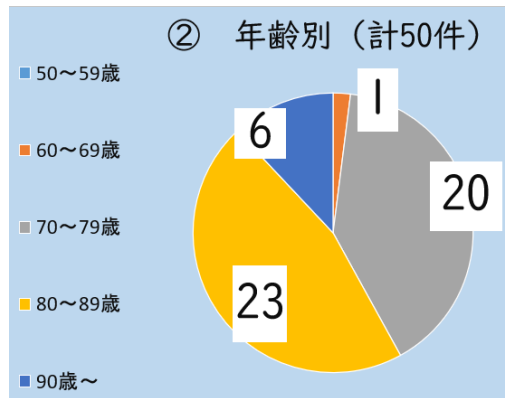
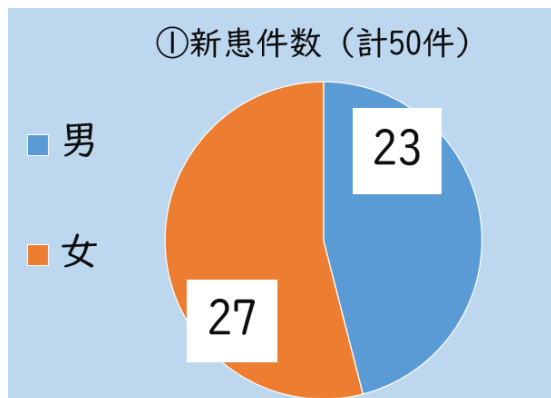


# 秋田県認知症疾患医療センターだより

## 当センター相談・利用状況

2023年4月～2024年3月

病院・医院からのご紹介や本人・ご家族等から沢山のご相談・受診がありました。  
その詳細を報告させていただきます。



# 令和6年度 菅原病院認知症疾患医療連携協議会

令和6年7月12日（金）に、令和6年度菅原病院認知症疾患医療連携協議会を開催しました。認知症初期集中支援チームの先生方や関係機関の方々にご参加いただき、令和5年度の実績報告や中央地域包括支援センター様より活動紹介をして頂きました。

中央地域包括支援センター様は、令和6年4月1日から、由利本荘市文化交流館カダーレ内に開設されました。介護や権利擁護に関する相談等を行っています。「認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク事業」についても紹介して下さい、認知症等により行方不明になる可能性がある方を事前に登録しておくことで、実際に行方不明になった時に、地域の支援で早期に発見するためのネットワークと教えていただきました。まだ、登録する方は少ないようですが、不安がある方に活用していただければとのことでした。

今回は久しぶりの対面での開催となり、直接、近況や情報共有をすることができ、大変有意義な時間を過ごさせていただきました。今後も、当センターとして医療支援はもちろん、患者様が、地域で安心して生活ができるよう、各関係機関の皆様と連携を図ってまいりたいと思います。ご参加して下さいました方々に心より感謝申し上げます。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



## 『まごわ(は)やさしい』でバランスの良い食事を！



『まごわ(は)やさしい』とは、食事に取り入れたい7品目の頭文字からできた語呂合わせです。これらの食品にはそれぞれ健康に関わる作用があります。バランスの良い食事は、主食、主菜、副菜が揃った食事です。バランスの良い食事をしっかり食べることで、身体と心の健康につながります。『まごわ(は)やさしい』食品を取り入れて、普段から食事を偏りなく適量食べることが大切です。

まごわ(は)やさしい食品 と主な 栄養素	
<p><b>ま</b> まめ</p> <p><b>豆腐などの大豆製品</b> 【栄養】たんぱく質、ビタミンB群 【作用】神経機能の維持、造血作用</p>	<p><b>や</b> やさしい</p> <p><b>野菜類</b> 【栄養】食物繊維、ビタミン、ミネラル 【作用】排便促進効果、糖質の吸収抑制</p>
<p><b>ご</b> ごま</p> <p><b>ごまなどの種実類</b> 【栄養】ビタミンE、不飽和脂肪酸 【作用】抗酸化作用、LDLコレステロールの低下</p>	<p><b>さ</b> さかな</p> <p><b>魚介類</b> 【栄養】たんぱく質、EPA、DHA 【作用】血中中性脂肪・コレステロール低下作用</p>
<p><b>わ</b> わかめ</p> <p><b>わかめなどの海藻類</b> 【栄養】カルシウム、鉄、食物繊維 【作用】硬組織の構成、酸素の運搬・貯蓄</p>	<p><b>し</b> しいたけ</p> <p><b>しいたけなどのきのこ類</b> 【栄養】ビタミンD、食物繊維 【作用】骨の成長促進と石灰化</p>
	<p><b>い</b> いも</p> <p><b>芋類</b> 【栄養】ビタミンC、食物繊維 【作用】コラーゲンの合成、鉄の吸収促進</p>

### 特定医療法人 荘和会 菅原病院 秋田県認知症疾患医療センター

〒015-0012  
秋田県由利本荘市石脇字田尻33  
TEL. 0184-22-1604 FAX. 0184-22-7770  
ホームページ <http://www.showa-kai.or.jp/>

#### 診療時間（要予約）

平日 午前9時～12時  
（祝日・年末年始などの休診日を除く）

#### 認知症専門相談受付（電話相談・来院相談）

受付時間  
平日 13時30分～16時30分