

デイケア予定表 2024

6月



菅原病院 精神科デイケア
2024年 5月 27日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
— お知らせ — ① 6月19日(水) 午後 『ドライブ』 行先：西滝沢水辺プラザを予定しています。 ※詳細はポスター等でお知らせ致します。 ② 天候をみながら午後の趣味活動で園芸（花壇・野菜）を行う予定です。 園芸に参加される方は、活動に適した服装や水分の準備をお願い致します。						1
2	3 脳トレ 手工芸 趣味活動	4 手工芸 書道 パソコン レク 趣味活動	5 室内ゲーム ビデオ鑑賞 脳トレ 趣味活動	6 書写 手工芸 趣味活動	7 手工芸 書道 パソコン 軽運動 趣味活動	8
9	10 書写 カラオケ 会場：デイケア	11 室内ゲーム ビデオ鑑賞 レク 趣味活動	12 脳トレ 手工芸 趣味活動	13 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	14 室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動 趣味活動	15
16	17 脳トレ 手工芸 趣味活動	18 手工芸 書道 パソコン レク 趣味活動	19 室内ゲーム ビデオ鑑賞 ドライブ ～水辺プラザ～	20 書写 脳トレ 趣味活動	21 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	22
23	24 書写 レク 趣味活動	25 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	26 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	27 脳トレ 軽運動 趣味活動	28 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	29
30	※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。					

— 各プログラムのご案内 —

※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動 … 各自で取り組みたいことを行う時間です（手工芸、脳トレ、パソコン、園芸、読書、室内ゲーム等）

レク … 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

軽運動 … 室内（シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等） 屋外（ボール系、ウォーキング等）

室内ゲーム … 麻雀、オセロ、将棋、トランプ、ミニゲーム等