

# デイケア予定表 2024

# 7月



菅原病院 精神科デイケア  
2024年 6月 25日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 脳トレ 手工芸 趣味活動	2 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	3 室内ゲーム ビデオ鑑賞 レク 趣味活動	4 書写 室内ゲーム 趣味活動	5 手工芸 書道 パソコン 軽運動 趣味活動	6
7	8 書写 室内ゲーム 趣味活動	9 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	10 脳トレ カラオケ 会場：デイケア	11 手工芸 書道 パソコン 軽運動 趣味活動	12 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	13
14	15 海の日	16 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	17 室内ゲーム ビデオ鑑賞 ドライブ ～予定～	18 脳トレ 手工芸 趣味活動	19 手工芸 書道 パソコン 室内ゲーム 趣味活動	20
21	22 室内ゲーム ビデオ鑑賞 カラオケ 会場：デイケア	23 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	24 室内ゲーム ビデオ鑑賞 レク 趣味活動	25 脳トレ 手工芸 趣味活動	26 手工芸 書道 パソコン 軽運動 趣味活動	27
28	29 書写 脳トレ 趣味活動	30 手工芸 書道 パソコン レク 趣味活動	31 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	<p>— お知らせ —</p> <p>①7月17日（水）午後『ドライブ』予定 ②8月2日（金）『夏祭り』予定 ※詳細はポスター等でお知らせ致します。</p>		

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

## — 各プログラムのご案内 — ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動 … 各自で取り組みたいことを行う時間です（手工芸、脳トレ、パソコン、園芸、読書、室内ゲーム等）

レク … 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

軽運動 … 室内（シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等） 屋外（ボール系、ウォーキング等）

室内ゲーム … 麻雀、オセロ、将棋、トランプ、ミニゲーム等