

# デイケア予定表

2024

# 10月



菅原病院 精神科デイケア  
2024年 9月 25日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
— お知らせ — ①10月11日(金) 午後 グラウンドゴルフ大会 ※予備日 10月18日(金) ②10月31日(木) 午後 ハロウィン喫茶		1 室内ゲーム ビデオ鑑賞	2 手工芸 書道 パソコン	3 脳トレ	4 手工芸 書道 パソコン	5
		脳トレ 趣味活動	<b>カラオケ</b> 会場: デイケア	手工芸 趣味活動	<b>軽運動</b> 趣味活動	
6	7 書写 手工芸 趣味活動	8 手工芸 書道 パソコン <b>レク</b> 趣味活動	9 脳トレ 手工芸 趣味活動	10 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	11 室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>グラウンド ゴルフ大会</b>	12 菅原病院 地域 交流会
13	14 <b>スポーツの日</b>	15 室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>レク</b> 趣味活動	16 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	17 書写 手工芸 趣味活動	18 手工芸 書道 パソコン <b>軽運動</b> 趣味活動	19
20	21 脳トレ ビデオ鑑賞 趣味活動	22 手工芸 書道 パソコン <b>レク</b> 趣味活動	23 室内ゲーム ビデオ鑑賞 手工芸 趣味活動	24 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	25 書写 <b>軽運動</b> 趣味活動	26
27	28 手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	29 脳トレ 室内ゲーム 趣味活動	30 手工芸 書道 パソコン <b>カラオケ</b> 会場: デイケア	31 室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>ハロウィン 喫茶</b>	1	2

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

## — 各プログラムのご案内 —

※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動 … 各自で取り組みたいことを行う時間です(手工芸、脳トレ、パソコン、園芸、読書、室内ゲーム等)

**レク** … 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

**軽運動** … 室内(シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等) 屋外(ボール系、ウォーキング等)

室内ゲーム … 麻雀、オセロ、将棋、トランプ、ミニゲーム等