

デイケア予定表

2025

3月



菅原病院 精神科デイケア

2025年 2月 26日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
	書写 手工芸 趣味活動	室内ゲーム 手工芸 ひなまつり cafe	手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動	手工芸 書道 パソコン 軽運動 趣味活動	室内ゲーム 手工芸 脳トレ 趣味活動	
9	10	11	12	13 寿荘外来	14	15
	手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動	室内ゲーム 手工芸 レク 趣味活動	書写 手工芸 趣味活動	趣味活動 クッキング なべっこ気分 会場：デイケア	室内ゲーム 手工芸 手工芸 趣味活動	
16	17	18	19 理事長外来	20	21	22
	手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動	手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	手工芸 脳トレ カラオケ 会場：デイケア	振替休日	手工芸 脳トレ 軽運動 趣味活動	
23	25	25	26	27	28	29
	手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動	書写 レク 趣味活動	手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動	手工芸 書道 パソコン 脳トレ 趣味活動	室内ゲーム 手工芸 軽運動 趣味活動	
30	31	<p align="center">— お知らせ —</p> <p>① 3月4日(火) ひなまつりイベントを予定しています。 ※詳細はポスター等でご案内致します。</p> <p>② 間もなく桜の咲く季節を迎えます。春は新たな出会いの季節でもあります。 新しい季節、日々の体調管理と生活リズムの安定を維持していきましょう。</p>				
手工芸 脳トレ 手工芸 趣味活動						

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

— 各プログラムのご案内 — ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動 … 各自取り組みたいことを行う時間です（手工芸、脳トレ、書道、パソコン、園芸、読書、室内ゲーム等）

レク … 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

軽運動 … 室内（シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等） 屋外（ボール系、ウォーキング等）

室内ゲーム … 麻雀、オセロ、将棋、トランプ、ミニゲーム等