

デイケア予定表 2026年

3月



菅原病院 精神科デイケア
2026年 2月 26日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 手工芸 趣味活動 脳トレ 趣味活動	3 桃の節句イベント 軽運動・レク 趣味活動	4 手工芸 趣味活動 室内ゲーム 趣味活動	5 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	6 手工芸 パソコン 脳トレ 趣味活動 ① 書写 ② 趣味活動	7
		桃の節句 カフェ				
8	9 手工芸 趣味活動 カラオケ 趣味活動	10 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	11 脳トレ 趣味活動 手工芸 趣味活動	12 ① 書写 ② 趣味活動 手工芸 趣味活動	13 軽運動・レク 趣味活動 ホワイトデー CAFE	14
15	16 ① 書写 ② 趣味活動 手工芸 脳トレ 趣味活動	17 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 手工芸 趣味活動	18 手工芸 趣味活動 カラオケ 趣味活動	19 軽運動・レク 趣味活動 手工芸 趣味活動	20 休 診	21
22	23 手工芸 趣味活動 室内ゲーム 脳トレ 趣味活動	24 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 カラオケ 趣味活動	25 軽運動・レク 趣味活動 手工芸 趣味活動	26 ① 書写 ② 趣味活動 手工芸 趣味活動	27 手工芸 脳トレ 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	28
29	30 スポーツ 大会 趣味活動	31 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 ① 書写 ② 趣味活動	<p align="center">— お知らせ —</p> <p>○行事予定 『3/3(火) 桃の節句イベント』 『3/13(金) ホワイトデーイベント』 『3/30(月) スポーツ大会』 後日案内 趣味活動もOK♪ 4月初～中旬の予定 花見① 象潟・金浦方面 花見② 由利本荘市内 ○タブレット2台増えました!!使用時間も延長!ご活用ください</p>			

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

— 各プログラムのご案内 — ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動… 各自で取り組みたいことを行う時間です (手工芸、脳トレ、タブレット、園芸、読書、室内ゲーム等)

軽運動・レク… 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

室内 (シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等) 屋外 (ボール系、ウォーキング等)

プログラム時間割 ①10:00～10:30 14:00～14:30 ②10:30～11:15 14:30～15:00

(①書写は30分間静かな時間となります。)