

デイケア予定表 2026年

5月



菅原病院 精神科デイケア
2026年 4月 27日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
— お知らせ —					1	2
★今月の行事予定 『5/7(木)・8(金) アートタイム(フラワーアレンジメント)』 『5/15(金) グラウンドゴルフ大会』 『5/29(金) 外出プログラム(横手ふるさと村)』 ★来月の予定 ○中旬 衣替えショッピング(秋田市) ○下旬~7月初旬 社会見学					脳トレ 趣味活動 手工芸 園芸 趣味活動	
3	4 休診	5 休診	6 休診	7 ① 書写 ② 趣味活動 アートタイム 趣味活動	8 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 アートタイム 趣味活動	9
10	11 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	12 ① 書写 ② 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	13 手工芸 趣味活動 カラオケ 趣味活動	14 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	15 10:00-11:15 グラウンド ゴルフ大会 表彰式・懇親会 趣味活動	16
17	18 ① 書写 ② 趣味活動 手工芸 趣味活動	19 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 室内ゲーム 脳トレ 趣味活動	20 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	21 手工芸 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	22 手工芸 脳トレ 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	23
24	25 手工芸 趣味活動 カラオケ 趣味活動	26 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 手工芸 園芸 趣味活動	27 ① 書写 ② 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	28 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	29 10:00-15:00 「外出」 横手ふるさと村 AM 趣味活動 PM 趣味活動	30
31	※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。					

— 各プログラムのご案内 — ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動… 各自で取り組みたいことを行う時間です(手工芸、脳トレ、タブレット、園芸、読書、室内ゲーム等)

軽運動・レク… 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

室内(シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等) 屋外(ボール系、ウォーキング等)

プログラム時間割 ①10:00~10:30 14:00~14:30 ②10:30~11:15 14:30~15:00

(①書写は30分間静かに活動に取り組む時間となります。)