



磯の香

SHOWAKAI SUGAWARA HOSPITAL

2026年(令和8年)

7月発行



本荘港 みなとオアシス画廊と風車:職員撮影

病院理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む 精神医療を目指します

ご自由にお持ちください

◆ 第10回 地域交流会開催のお知らせ

令和8年7月11日（土）に地域交流会を開催します。

●日時 令和8年7月11日（土）9：30～11：30

●会場 菅原病院 外来棟

●内容 喫茶（無料）、業者様 展示コーナー、各種測定、各種相談コーナー
作業療法体験、作品展示、野菜摂取量・血管年齢測定

●講話 講師： **高橋 真人** 先生

（一社）日本精神科看護協会 精神科認定看護師

テーマ「大人の発達障害について

～特性理解と対応を知り、誰もが生きやすい社会へ～」

どなたでもお気軽にご来場ください！ご来場者様にはプレゼントをご準備いたします☆お子様が体験できるコーナーやプレゼントもありますので、ぜひご来場ください！



◆ 面会についてのお知らせ

当院の面会は直接面会、窓越し面会、タブレット面会があります。

【 直接面会 】

●風邪症状、その他体調不良等のある方は面会ができません。

●平日14時～16時の間で、お時間は10分とさせていただきます。

●同居家族3人まで（高校生以上）とさせていただきます。

●マスク・グローブを着用して頂きます。

●各病棟の面会室を利用して頂きます。

※別居家族、キーパーソン、その他の方はご相談下さい。

※場合によっては「窓越し面会」とさせて頂く場合がございます。



【 タブレット面会 】

●平日14時～16時（15分間）

●外来待合室の相談コーナーを利用して頂きます。

※土・日曜日・祝日をご希望の方はご相談下さい。



感染症の発生動向によっては対応を変更する場合がございますので、ご了承願います。ご不明点等ございましたら入院病棟へご連絡下さい。

職域 & 業務紹介

第2病棟

精神科急性期治療病棟

精神科急性期治療病棟は、精神症状の悪化によって日常生活が困難な方に対し、早期回復と社会復帰を目的とした集中的な医療を提供する病棟です。主に、統合失調症、気分障害、認知症に伴う周辺症状（BPSD）の入院患者様が増えています。病棟には男女共に個室が2床あり心身の安静、プライバシーが守られます。また、天気の良い時はホールから鳥海山が綺麗に見ることが出来ます。

定められた3ヶ月の入院期間で症状の治療を行い、他職種チームでサポートし退院へとつなげていきます。



スタッフ紹介

藤原 智弥（看護師）



昨年9月から2病棟で勤務しています。精神科での勤務は初めてで、迷う時もありますが上司や先輩の方々が優しく毎日充実して仕事することができています。

藤原 美那子（看護師）



ブランクがあり不安もありましたが、先輩方が優しく丁寧にサポートして下さるおかげで、日々新しいことを学びながら業務で取り組むことができています。

◆ ご意見箱より

受付の方達の患者へのひそひそ話が本人に聞こえているので感じ悪いです。やめていただきたい。
とのご意見を頂戴しました。

貴重なご意見をいただきありがとうございます。
再発防止に向け、個人情報保護委員会の定期的なラウンド、倫理・個人情報保護法についての職員教育を徹底いたします。



デイケア

デイケアは精神科に通院されている方々を対象にした外来通院治療の1つです。

さまざまな活動や交流を通して、皆さんの生活上の希望や目標をサポートする場所です。

— プログラム活動のご紹介 —

デイケアでは、一人ひとりの目標に沿った内容や流行しているもの、皆さんの意見を取り入れながら、様々なプログラムを行っています。

4月 花見ドライブ



R8.4.9 金浦勢至公園
満開の桜と鳥海山の競演に見惚れてしまいました☆昼食はにかほっつで海鮮丼やステーキ、ピザを味わい、展望台から眺める景色に癒されました♪



R8.4.15 本荘公園
2回目の花見も快晴。由利町水辺プラザで昼食をとり、午後から本荘公園へ。こちら桜は満開♪皆さん花見も出店も楽しまれていました🌸

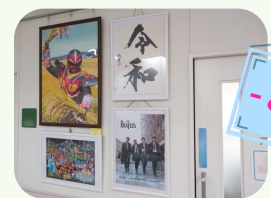
園芸活動



昨年植えたチューリップの球根が桜とともに開花。花壇の整備や花のお世話もメンバーの皆さんで頑張っています🌷



夏に向けて外来花壇にミニひまわりの種をまきました。開花が楽しみです🌻



外来待合室に作品を展示しています。ぜひご覧ください😊

5月 アートタイム



R8.5.7&5.8
母の日が近いこともありカーネーションを使ってフラワーアレンジメント♪参加された20名の皆さんは優しく丁寧に作り込んでいました。心を込めた作品は大切な方へお渡しできましたか?🌹

外出ドライブ



R8.5.29 横手ふるさと村
地元秋田のお土産を手に、昼食は横手焼きそばや稲庭うどん、男性陣は特盛カレーを堪能していましたね🍛

5月 ゴルフ大会



R8.5.15 🏌️
快晴の中でのグラウンドゴルフ。真剣勝負の中に笑いもあり、とても盛り上がっていました。

— 番外編 —
カラオケに新機材導入。歌える曲は10万曲以上!!皆さんの持ち歌の数と歌唱力に驚きです🎵



スーパーセンタートラストにも立ち寄りました🚗



タブレット端末6台有、自由に利用できます。

デイケア開所日時
月～金曜日(平日のみ)
9:30～15:30 昼食提供

デイケアに興味を持たれた方、見学や利用をお考えの方は、主治医または地域移行推進室までお気軽におたずねください。
菅原病院 TEL 0184-22-1604

健康コラム

『熱中症予防』

2026年の夏も全国的に平年より高温になりやすいとされています。気象庁は、最高気温40℃以上の日を「酷暑日」と呼ぶことを発表し、熱中症リスクが極めて高い危険な暑さを示しています。普段から屋外活動を行っている方や体力に自信がある方も油断せず、今から「習慣」として対策を取り入れておきましょう。

水分・塩分補給



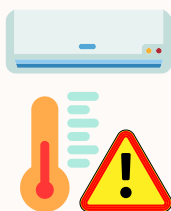
喉が渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。汗で失われる塩分の補給も忘れずに。運動後や多量に汗をかいた時は、スポーツドリンクや経口補水液でミネラルを補給することも大切せず。

通気性の良い服装



「吸汗速乾」「接触冷感」など汗を吸い熱がこもらない素材を取り入れましょう。また、ゆったりサイズの方が風通しが良く熱を逃がしやすいです。黒など濃い色は熱を吸収しやすいので、白や淡い色を選ぶと良いでしょう。

気温・室温に注意



天気予報などで熱中症警戒アラートが出された日は特に注意しましょう。屋外活動を控えることも検討して下さい。ただし、屋内だからといって油断せず、エアコンを使用し28度より涼しい環境で過ごしましょう。

湿度に注意



湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体に熱がこもってしまいます。湿度が高い日は気温がそれほど高くなくても熱中症のリスクが高まります。部屋に湿度計を置き、エアコンの除湿機能を活用して快適な湿度を保ちましょう。

熱中症予防グッズ



屋外ではハンディファンや冷感ジェル・スプレーなどで体を冷やしたり、日傘や帽子などで日差しを防ぐことも効果的です。自宅では送風機をエアコンと併用したり、遮光カーテンや断熱材で室温の上昇を抑えましょう。

暑さに負けない体



暑熱順化といって、暑さが本格化する前に体を慣らすことが重要です。適度に汗をかく習慣があると良いです。冷えすぎる冷房は体温調整機能が乱れる原因になります。また、睡眠や食生活など基本的な生活リズムを整えることも大切です。

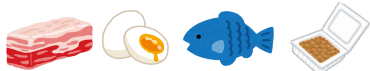
栄養科コーナー

バランスの良い食事と3つの栄養素で熱中症を予防しましょう！

主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけることは、『健康づくりの基本』です。暑さが増してくるこの時期は熱中症予防の観点からも必要な栄養素をしっかり摂ることが重要になります。今回は熱中症予防のために意識したい栄養素をご紹介します。

たんぱく質

筋肉をはじめとした体づくりに欠かせない栄養素です。筋肉には体内の水分を蓄える役割もあるため、十分な筋肉量を保つことは熱中症対策の一つになります。



魚や肉、卵、大豆製品 など

ビタミンB1

食事から摂った糖質を体内でエネルギーに変える働きをもつ栄養素です。不足するとエネルギーをうまく作り出せず、疲れやすさやだるさを感じやすくなります。



豚肉や豆類、玄米 など

カリウム

体内の水分バランスを調整する働きをもつミネラルです。汗をかくと水分とともにカリウムなどの電解質も失われるため、不足しないよう補給することが大切です。



野菜や果物、いも類、海藻類 など

外来担当医表 令和8年7月

※第2・4・5土曜日は休診（変更の場合有り）
 ※窓口受付時間は8：00～11：00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
島田 聡吉	菅原 和弘	菅原 和弘	照井 廣實	照井 廣實	非常勤 伊藤 結生 (第1土曜日)
森 朱音	島田 聡吉	森 朱音	非常勤 伊藤 結生	島田 聡吉	非常勤 栗林 邦明 (第3土曜日)
非常勤 宮越 恵瑠	森 朱音		非常勤 宮越 恵瑠	森 朱音	
	非常勤 伊藤 結生				

秋田県認知症疾患医療センター外来

月曜日～金曜日 午前9：00～12：00（予約制） 担当：菅原 和彦

外来診療カレンダー

※赤字は休診日、青字は土曜診療日です

2026年 8月							2026年 9月							2026年 10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

※変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

当院では熊対策として ①正面玄関自動ドアをボタン開閉式に変更しました。
 ②玄関前でラジオを常時流しております。



新患・医療相談について

新患の方、医療相談は以下の時間帯にご連絡をお願いします。
 ※緊急の場合はこの限りではありません。
 対応時間 13：30～16：30
 電話番号 0184-22-1604（代）



特定医療法人 荘和会

菅原病院



〒015-0012
 秋田県由利本荘市石脇田尻33番地
 TEL:0184-22-1604（代）
 FAX:0184-22-7770
 URL <https://www.sugawara-hosp.jp/>