

デイケア予定表 2026年

9月



菅原病院 精神科デイケア

2026年 8月 26日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
ー お知らせ ー ○カラオケの機器が新しくなりました!!eスポもできます! ○タブレット6台使えます! ○当日のDCお休みの電話連絡は8:30~9:20にお願いします。		1 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	2 eスポ 趣味活動 脳トレ 手工芸 趣味活動	3 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	4 ① 書写 ② 趣味活動 カラオケ 趣味活動	5
6	7 手工芸 脳トレ 趣味活動 eスポ 趣味活動	8 ① 書写 ② 趣味活動 eスポ 趣味活動	9 手工芸 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	10 10:00-15:00 eスポ大会 会場：多目的ホール AM 趣味活動 PM 趣味活動	11 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	12
13	14 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	15 10:00-15:00 デイケア のど自慢 会場：多目的ホール AM 趣味活動 PM 趣味活動	16 手工芸 脳トレ 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	17 ① 書写 ② 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	18 脳トレ パソコン 書道 趣味活動 eスポ 手工芸 趣味活動	19
20	21 休 診	22 休 診	23 休 診	24 手工芸 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	25 10:00-15:00 『ドライブ』 イオンモール大曲 AM 趣味活動 PM 趣味活動	26
27	28 手工芸 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	29 手工芸 脳トレ 趣味活動 eスポ 趣味活動	30 ① 書写 ② 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	ー お知らせ ー ○行事予定 『9/10(木) eスポ大会』 『9/15(火) カラオケイベント』 『9/25(金) ドライブ (イオンモール大曲)』 10月初旬 グラウンドゴルフ大会 10月中旬~下旬 紅葉ドライブ		

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

ー 各プログラムのご案内 ー ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動… 各自で取り組みたいことを行う時間です(手工芸、脳トレ、タブレット、園芸、読書、室内ゲーム等)

軽運動・レク… 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

室内(シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等) 屋外(ボール系、ウォーキング等)

eスポーツ… テレビゲーム(最新・レトロ) アートタイム… 美術・芸術・工作品の制作、出展に向けた取り組み等

プログラム時間割 ①10:00~10:30 14:00~14:30 ②10:30~11:15 14:30~15:00

(①書写は30分間静かに活動に取り組む時間となります。)