

デイケア予定表 2026年

10月



菅原病院 精神科デイケア

2026年 10月 26日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
— お知らせ — ○行事予定 ○通信カラオケで新曲OK！eスポで人気ゲームや昔のゲームもできます！ ○当日のDCお休みの電話連絡は8:30～9:20にお願いします。 『10/8(木) グラウンドゴルフ大会』 『10/14(水) 1dayカラオケ』 『10/30(金) ハロウィン喫茶』 11月上旬～中旬 紅葉ドライブ 11月下旬 2026第2回ポッチャ大会				1 手工芸 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	2 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 室内ゲーム 趣味活動	3
4	5 手工芸 脳トレ 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	6 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	7 eスポ 趣味活動 手工芸 脳トレ 趣味活動	8 10:00～15:00 グラウンドゴルフ大会 AM 趣味活動 PM 趣味活動	9 手工芸 脳トレ 趣味活動 カラオケ 趣味活動	10
11	12 休 診	13 ① 書 写 ② 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	14 10:00-15:00 1day カラオケ 会場：多目的ホール AM 趣味活動 PM 趣味活動	15 手工芸 脳トレ 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	16 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 eスポ 趣味活動	17
18	19 手工芸 脳トレ 趣味活動 eスポ 趣味活動	20 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	21 手工芸 脳トレ 趣味活動 室内ゲーム 趣味活動	22 軽運動・レク 趣味活動 カラオケ 趣味活動	23 手工芸 脳トレ 趣味活動 ① 書 写 ② 趣味活動	24
25	26 ① 書 写 ② 趣味活動 園芸 脳トレ 趣味活動	27 手工芸 パソコン 書道 趣味活動 カラオケ 趣味活動	28 手工芸 趣味活動 軽運動・レク 趣味活動	29 手工芸 脳トレ 趣味活動 eスポ 趣味活動	30 手工芸 脳トレ 趣味活動 ハロウィン 喫茶	31

※プログラムは都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

— 各プログラムのご案内 — ※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動… 各自で取り組みたいことを行う時間です（手工芸、脳トレ、タブレット、園芸、読書、室内ゲーム等）

軽運動・レク… 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

室内（シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等） 屋外（ボール系、ウォーキング等）

eスポーツ… テレビゲーム（最新・レトロ） アートタイム… 美術・芸術・工作品の制作、出展に向けた取り組み等

プログラム時間割 ①10:00～10:30 14:00～14:30 ②10:30～11:15 14:30～15:00

（①書写は30分間静かに活動に取り組む時間となります。）