特定医療法人荘和会 菅原病院 広報誌

磯の香

SHOWAKAI SUGAWARA HOSPITAL

2026年(令和８年)
10月発行



朝日に染まる奥羽山脈とススキ（職員撮影）

病院理念

笑顔のためにこれからも
地域と共に歩む 精神医療を目指します

ご自由にお持ちください

菅原病院 インフォメーション

◆第１０回 地域交流会を開催しました

令和8年7月11日(土) 菅原病院にて第10回となる地域交流会が開催されました。当日は天気にも恵まれた事もあり、お忙しい中多数のご来場をいただきまして誠にありがとうございます。また、ご協力をいただきました企業様には厚く御礼を申し上げます。

ご来場者様には各コーナーを体験していただきました。”身体測定”や”アルコール適応性テスト”、また今回は明治安田生命様より”野菜摂取量チェック”や”血管年齢測定”をしていただき自分の健康状態をチェックするいい機会となりました。手工芸作品の販売、小物の手工芸作品の無料配布をしておりましたが、大好評につき完売となりました。

精神科認定看護師 髙橋真人先生の講話は最近話題になる事が多くなってきた「大人の発達障害」についてお話いただき、皆様勉強になったとおっしゃられておりました。髙橋先生、すばらしい講話をしていただき誠にありがとうございました。

菅原病院 地域交流会はまた来年も開催する予定です。趣向を凝らした内容にしたいと思っておりますので、皆様ぜひご来場ください。



◆令和８年度 一日看護学生 開催報告

令和8年8月5日(水)　菅原病院にて一日看護学生を行いました。地域の高校生4名が参加し、看護の体験、患者さんとのふれあいを通して看護への理解を深めるという内容となっております。4人とも真剣な眼差しで時にはあふれる笑顔で看護体験をされていました。看護師不足と叫ばれるこの時代ですが、ぜひとも未来の看護師を目指して頑張っていただきたいです。



◆年末年始の外来診療予定

年末年始の外来診察日は以下の通りです。　※赤字が休診日です。

	日	月	火	水	木	金	土
１２月 ・ １月	１２／２７	２８	２９	３０	３１	１／１	２
	３	４	５	６	７	８	９
	１０	１１	１２	１３	１４	１５	１６

外来患者様には大変ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
ご不明な点がございましたら病院窓口までお問合せください。

職域＆業務紹介

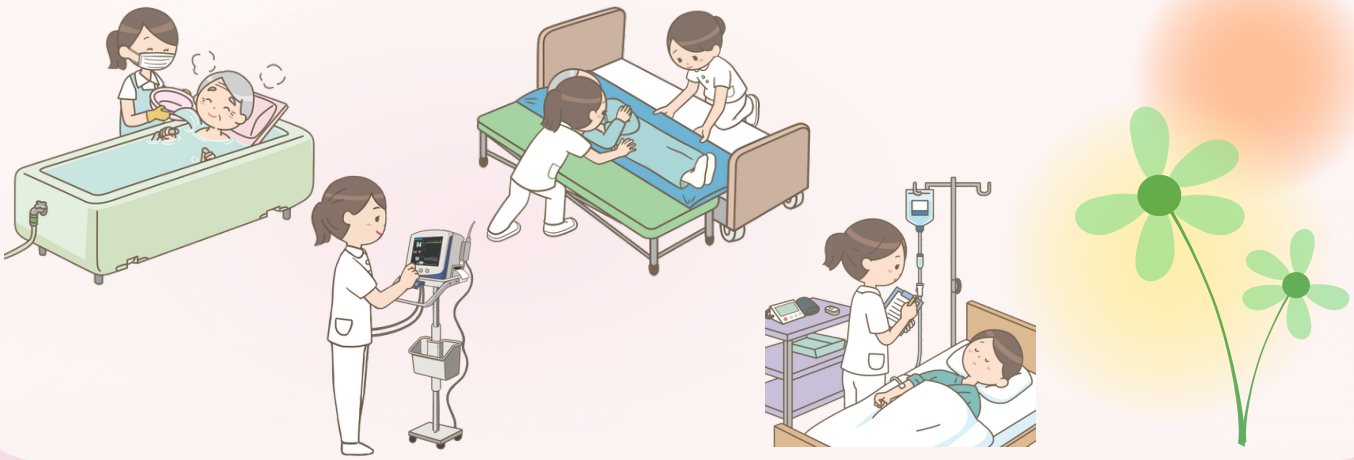
第１病棟



第１病棟は、定床50床の精神科病棟です。入院されている患者様は、統合失調症などの精神疾患、アルツハイマー型・脳血管性などの認知症、糖尿病など内科的疾患を有していらっしゃる方が大半を占めています。そのため平均年齢は80歳以上と、４つある病棟の中で最も高くなっています。精神科治療を行いながら、経管栄養や点滴療法・酸素療法等の内科的治療を有する方を受け入れる病棟となっております。

日常生活動作（ADL）が低下し、生活の大部分に援助を必要とされる方がほとんどですが、作業療法などを行いながら日々のケアを行っています。

入院中の患者様が少しでも穏やかな入院生活を送れるよう、多職種のスタッフが連携してきめ細やかなサポートを行っています。



デイケア

デイケアは精神科に通院されている方々を対象にした外来通院治療の1つです。
さまざまな活動や交流を通して、皆さんの生活上の希望や目標をサポートする場所です。

ー プログラム活動のご紹介 ー

デイケアでは、一人ひとりの目標に沿った内容や流行しているもの、皆さんの意見を取り入れながら、様々なプログラムを行っています。

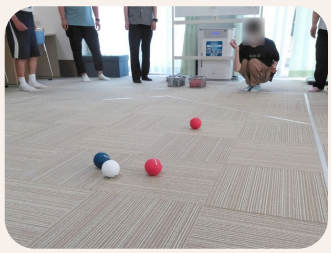
園芸活動

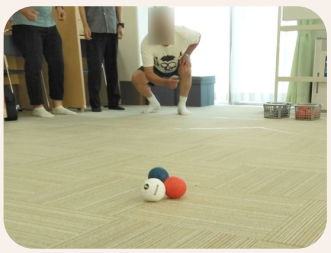




メンバーさん達が植えて育てた外来花壇のミニひまわり🌻約100本の花が色鮮やかに咲きました🌞

6月 ボッチャ大会

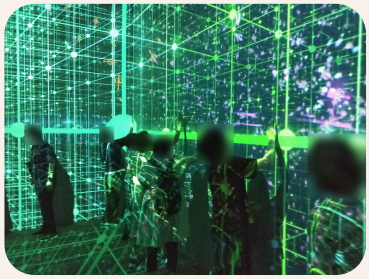




R8.6.30　ボッチャ大会 🔴○🔵
今年1月の大会に続き、第２回ボッチャ大会を開催。１チーム３人の計８チームによる熱戦が繰り広げられ、スーパーショットも連発！優勝は女性チーム🎵全ての試合で選手も観客も大盛り上がりでした😊

7月 社会体験







R8.7.30　TDKミュージアム
電子部品大手のTDK様、にかほ市の「TDK歴史みらい館」の見学へ。世界的な大企業の歴史や製品、未来への取り組みなど詳しく知ることができました😊

8月 納涼喫茶



R8.8.10　かき氷喫茶
連日の真夏日、お盆休み前に涼を感じるイベントを開催しました🍧



8月 夏祭り



R8.8.21　納涼祭
午前は縁日、射的とダーツで景品をゲット！午後は「和」さんの就労Ｂ手作り屋台メニューを頂き、ビンゴクイズで盛り上がりました🎉たくさんのご参加ありがとうございました🎵

9月 eスポーツ大会







R8.9.10　第1回 eスポーツ大会
大人気プログラム「eスポ」イベントを開催🎮脳トレにもなるパズルゲームで団体の部と個人の部で高得点を目指しました✨歓声や悲鳴？もあがり、声援を送ったり会話も弾んだり大盛況の大会となりました🎵

Free Wi-fi
タブレット端末６台有、自由に利用できます。

デイケア開所日時
月～金曜日（平日のみ）
9:30～15:30　昼食提供

デイケアに興味を持たれた方、見学や利用をお考えの方は、主治医または地域移行推進室までお気軽におたずねください。
菅原病院 TEL 0184-22-1604



健康コラム



食欲の秋、健康の秋～旬の食材でおいしく免疫力アップ！

暑さが和らぎ、過ごしやすくなる秋。おいしい旬の食材が豊富に出回る季節です。毎日の食事は、健康な体をつくる大切な要素。免疫機能を正常に保つためにも、さまざまな栄養素をバランスよく摂ることが大切です。今回は、秋の旬の食材に含まれる、免疫機能を支える食材を紹介します。おいしく旬を味わいながら、元気な身体づくりに役立てましょう。



秋鮭

良質なたんぱく質とビタミンD

身体をつくるもととなる「たんぱく質」に加え、骨の健康や免疫機能の維持に関わる「ビタミンD」を含みます。塩焼き、ホイル焼き、ムニエルなどがおすすめです。



きのこ

豊富な食物繊維と溢れるうま味

食物繊維は腸内環境を整える善玉菌のエサとなります。腸は免疫機能と深く関わっているため、毎日の食事に取り入れたい食材ですね。うま味も豊富で様々な食材・調理法と相性が良いです。炊き込みご飯や汁物でうま味を残さず味わいましょう。



さつまいも

ビタミンCと食物繊維が豊富

「ビタミンC」は皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素。食物繊維でお腹の調子も整えるので、身体を外と内両方から守ってくれる食材と言えます。焼き芋は季節を感じられる最高な食べ方ですね。



かぼちゃ

β-カロテンがたっぷり

β-カロテンは体内で「ビタミンA」に変換され、皮膚や粘膜の機能を助ける他、目の健康を維持する働きがあります。煮物やサラダ、スープで色合いも楽しみながらいただきたいですね。



れんこん

ポリフェノールの抗酸化作用に注目

れんこんにはタンニンなどのポリフェノールが含まれています。抗酸化作用と持つ成分として、身体の健康維持を助けてくれます。きんぴらや揚げ物など、シャキシャキの食感を楽しみましょう。



柿

ビタミンカラーは豊富な栄養の証

柿は秋を代表する果物のひとつ。ビタミンCやβ-カロテンなどを含み、手軽に食べられるのも魅力です。そのままでもよいですが、サラダに加えたり、ヨーグルトと合えてもおいしく食べられます。

特定の食材だけで免疫機能が高まるわけではありません。主食・主菜・副菜を基本に、さまざまな食品を組み合わせて、栄養素をバランスよく摂ることが大切です。この秋は、おいしい旬の食材を楽しみながら、毎日の健康づくりにつなげていきましょう。

栄養科コーナー

行事食の紹介　9月『 いものこ汁』



秋の味覚である「いものこ汁」は秋田の郷土料理で、里芋を主役にした具だくさんの汁物です。当院でも毎年この時期にいものこ汁を提供し、患者さんに好評いただいております。秋田のいものこ汁といえば鶏肉ですが、今年は残暑の疲労回復効果が期待できるビタミンB1が豊富な豚肉を使用しました。豚肉を使用することでさらにコクのある、脂のうま味を感じられるいものこ汁となりました。今後も患者さんへ美味しさと栄養バランスの整った食事を提供できるよう心がけていきたいと思います。



外来担当医表

※第２・４・５土曜日は休診（変更の場合有り）
※窓口受付時間は８：００～１１：００

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
島田 聡吉	菅原 和弘	菅原 和弘	照井 廣實	照井 廣實	非常勤 伊藤 結生※ （第１土曜日）
森 朱音	島田 聡吉	森 朱音	非常勤 伊藤 結生	島田 聡吉	非常勤 栗林 邦明 （第３土曜日）
非常勤 宮腰 恵瑠	森 朱音		非常勤 宮腰 恵瑠	森 朱音	※第１土曜日 １１月以降変更あり
	非常勤 竹島 正浩				

秋田県認知症疾患医療センター外来

月曜日～金曜日　午前９：００～１２：００（予約制）　担当：**菅原 和彦**

外来診療カレンダー　※赤字は休診日、青字は土曜診療日です

２０２６年１１月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

２０２６年１２月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

２０２７年１月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

※変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

当院では熊対策として　①正面玄関自動ドアをボタン開閉式に変更しました。
②玄関前でラジオを常時流しております。



新患・医療相談について

新患の方、医療相談は以下の時間帯にご連絡をお願いします。※緊急の場合はこの限りではありません。
対応時間　１３：３０～１６：３０
電話番号　０１８４－２２－１６０４（代）

特定医療法人 荘和会
菅原病院
〒015－0012
秋田県由利本荘市石脇田尻33番地
TEL:0184－22－1604（代）
FAX:0184－22－7770
URL https://www.sugawara-hosp.jp/